



**HIKARI DOJO** A.S.D.

*Stage di*

# AIKIDO

con il Maestro **STEFANO MAZZILLI**,  
responsabile tecnico UNAM - CSEN.



**DOMENICA 29 GIUGNO 2008, h 19 - 21**  
**MONDO FITNESS**  
**VIA TOR DI QUINTO 55 - ROMA**

**Contenuti dello stage:** - Allenamento dinamico con i principi e le tecniche fondamentali  
- Applicazioni su attacchi non convenzionali - Atemi e Kyusho in Aikido

**Costo:** 15€

> Si prega di prenotarsi tempestivamente presso i propri insegnanti o contattando la segreteria Hikari Dojo di Pomezia. TEL: 3394031263 - 0691250758

E' necessaria la copertura assicurativa valida con il proprio Ente o Federazione sportiva.  
- Portare "Tanto"



**WWW.HIKARIDOJO.ORG**